



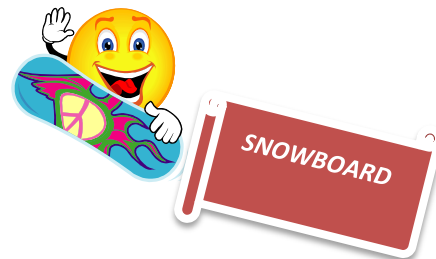
JO BREIL - VUORZ

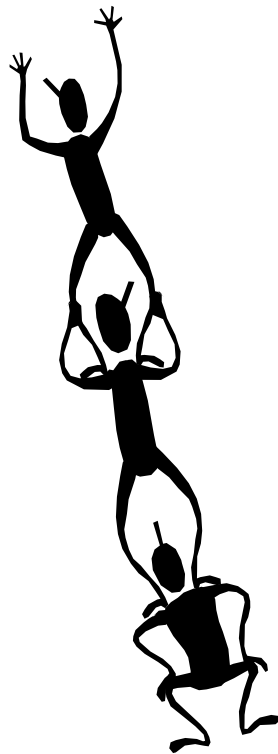
2021/2022

www.ski-breil-vuorz.ch
www.ski-breil-vuorz.ch

Vegnas era ell'JO?

Chusch au id JO?





Cars affons, preziai geniturs

Il Club da skis Breil ed il Club da skis Vuorz organiseschan duront igl atun ed igl unviern proxim puspei trenaments polysportivs da cundiziun e cuors da skis, snowboard e cuorsa liunga

sut il num JO Breil/Vuorz.

Ils cuors han la finamira da porscher als affons in' occupaziun duront il temps liber, cun in' instrucziun qualificada da fitness igl atun, skis, snowboard ni cuorsa liunga igl unviern.

A nosa disposiziun stattan trenaders che han absolviu cuors da giuventetgna e sport, ni ein scolast da skis, snowboard ni da cuorsa liunga.

>> Nus supplichein Vus geniturs da motivar voss affons da far sport e da separticipar als trenaments dall'JO Breil/Vuorz.<<

Purschida/program JO Breil/Vuorz sesiun

2021-22

Trenament da cundiziun igl atun a Breil

Trenament da cundiziun igl atun a Vuorz

entschatta: per la 1.-3.classa
gievgia ils, 02-09-21 allas 18:15 -19:45 uras a Breil
per la 4.- 9. classa > tenor annunzias
liug: halla da gimnastica Breil-vitg
trenament: tenor program separau
finizium: ils 30.da november 2021
cuosts: frs. 40.00 per affons che frequentan « mo » ils cuors da cundiziun.
Gratuit per affons che fan diever d'in cuors d'unviern.

entschatta: pe
ve
(m
hal
ten
ils
frs
cur
Gro

Per evitar accidents igl unviern ein ils trenaments da cundiziun igl atun da recumandar !

Als trenaments polysportivs da cundiziun san era affons che fan buca diever d'in cuors d'unviern prender part.

Informaziuns e repartiziun dalla giaccas da skis ni gilets da cuorsa liunga..

Giaccas/gilets ed informaziun per geniturs,fin atun tenor communicaziun separada.

Las giaccas ni gilets vegnan messas a disposiziun per il prezi da frs.40.-

Trenament da skis e snowboard .

entschatta:	igl 04-12-2021 allas 09.30 uras
liug:	Alp Dado
trenaments:	Allround >mintgamai sonda, >duront las vacanzas da Nadal e da sport Gruppa da cuorsa >mintgamai sonda, >mesjamna / gievgia sera >duront las vacanzas da Nadal e da sport
cuosts:	frs. 120.– per affons cun geniturs el Club da skis Breil ni Club da skis Vuorz frs. 220.– per affons senza geniturs el Club da skis Breil ni Vuorz. Gruppa da cuorsa frs.180.- ni 280.-

Trenament da cuorsa liunga.

entschatta:	tenor program separau
liug:	Breil
trenaments:	sonda, 10:00 uras e mesjamna sera 18:30 uras
cuosts:	frs. 100.– per affons cun geniturs el Club da skis Breil ni Club da skis Vuorz frs. 200.– per affons senza geniturs el Club da skis Breil ni Vuorz. frs. 40.- mo mesjamna sera

**Ilis programs detagliai vegnan repartgi mintgama l'entschatta dils
cuors.**

disposiziun.

Per damondas stattan bugen a

e-mail: caduff81@bluewin.ch

tel: 081/936 20 23

nat: 078/793 24 23

Breil, JO en general.

Cau JO Breil:

Reto Caduff

Via Cuort 66

7165 Breil

Responsabels: Allround, cuorsa liunga, fitness

e-mail: casperelvedi@bluewin.ch

tel: 081/941 24 14

nat: 079/290 39 79

JO en general

Cau JO Vuorz:

Casper Elvedi

Via Clis 18

7158 Vuorz

Responsabels: Gruppa da cuorsa, fitness Vuorz,

e-mail: cathomas.farm@bluewin.ch

tel: 081/936 22 36

nat: 079/444 44 39

finanzas, JO en general.

Coach:

JO Breil-Vuorz:

Rahel Cathomas

Via Sut Crusch 1

7165 Breil

Responsabla:

Menaders, J&S, BASPO,

